



### Welkom

bij de nieuwsbrief van LR & PC Dubbeldam EO. In deze nieuwsbrief zullen we proberen u van alle zaken rondom onze vereniging op de hoogte te houden. Zoals activiteiten van de feestcommissies en wedstrijdcommissies, mededelingen van het bestuur en nieuwsfeiten met betrekking tot onze rijvereniging.

Wordt deze nieuwsbrief niet goed weergegeven? Klik [hier](#) of ga naar de [website](#)!

### Schoonmaakweek

In juli was de schoonmaakweek op onze vereniging, een aantal van onze leden en andere vrijwilligers hebben hard geklust zodat de manege er weer netjes bij ligt. Onder andere de wachtruimte en de schotten van de rijbaan zijn geveerd, ook is de buitenzijde schoongespoten. Alle vrijwilligers die hieraan meegewerkt hebben: Bedankt namens alle leden!



### Schapekoptrofee

Op zaterdag 21 september en zondag 22 september zijn de schapekopwedstrijden weer gehouden op onze vereniging. De zilveren Schapekoptrofee is gewonnen door Charlene Neels en de gouden Schapekoptrofee is gewonnen door Tim Eijkelenboom.

De prijzen van de schapekopwedstrijd zijn dit jaar gesponsord door: van Pelt Delicatessen, Haaswijk Dak BV, Pieter Brand, Leo de Deugd Autoreparatie, Juran Verwarming en Timmerbedrijf Groeneveld.

Er staan een aantal foto's van de wedstrijd op [Facebook](#).

### Zit en Houdingstraining

Zaterdag 5 en zondag 6 oktober kwam Carmen Schalk naar onze vereniging voor de Zit en Houdingstraining. Er was heel veel interesse maar helaas was er maar plek voor 20 deelnemers. Alle amazones kregen eerst een half uur individueel les op de simulator, vervolgens kregen ze per koppel rijles op hun eigen paard of pony. Carmen gaf heel enthousiast les, wist bij iedere deelnemer feilloos de problemen eruit te pikken en gaf duidelijke uitleg aan jong en oud.

Vaak was er direct al een verschil te zien en voelen aan de gangen van de paarden, heel gaaf! Meer foto's vind je [hier](#).

Carmen komt 30 november terug voor privélessen van een half uur, hier mag iedereen zich voor opgeven via [clinics@lrdubbeldam.nl](mailto:clinics@lrdubbeldam.nl) en dit kost €25,- per persoon. Carmen komt van het voorjaar nog een keer terug met de simulator voor de uitgebreidere lessen.



### Herfstmeeting

Zondag 13 oktober hebben de volgende teams meegedaan met de Herfstmeeting op De Hoge Devel te Zwijndrecht:

B/L team:

- Angela van der Pol - Bellilene TCE, B
- Sally Valk - Nomad, L1
- Kelly Visser - Melle, L1
- Laura de Jongh - Chester LDJ, L2

M/Z team:

- Pauline de Jong - Tres Chique, M1
- Sandra in 't Veld - Zazou, M2
- Cindy van der Pol - Bixie Lott, Z1
- Tim Eijkelenboom - Toscane TCE, ZZL

Het was met recht een herfstmeeting te noemen, wat een weer! Beide teams zijn op een mooie 7e plaats geëindigd!

### Wedstrijden

- |             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 20 oktober  | Dressuur paarden/pony's B-L-M |
| 17 november | Dressuur paarden/pony's B-L-M |
| 24 november | Onderlinge Wedstrijd          |
| 24 november | Wintercompetitie mennen       |
| 8 december  | Dressuur paarden/pony's B-L-M |

Bezoekt u ook onze website

[www.lrdubbeldam.nl](http://www.lrdubbeldam.nl)



### Indoor Regiokampioenschappen

De data voor de Indoor Regiokampioenschappen van seizoen 2013/2014 zijn als volgt:

- 25 januari ZZZ Dressuur paarden vanaf 19.00 uur bij HC Ouddorp te Ouddorp
- 26 januari M2 t/m Z2 Dressuur paarden bij HC Ouddorp te Ouddorp
- 9 februari B t/m M1 Dressuur paarden bij Manege Chardon te Den Hoorn
- 16 februari B t/m Z2 Dressuur pony's bij Manege Prinsenstad te Delft
- 2 maart B t/m ZZ Springen paarden bij Manege Middenhof te Maassluis
- 9 maart B t/m ZZ Springen pony's bij Manege Prinsenstad te Delft

Voor het springen paarden/pony's en voor dressuur pony's is dit jaar vrije inschrijving.

Voor de Regiokampioenschappen Dressuur paarden moeten combinaties zich selecteren via kringselecties.

### Clinic paardenmassage

Op zaterdag 16 november komt Miranda van Purely Horse Massage bij ons een clinic paardenmassage geven. Zij heeft veel ervaring met sportmassage voor paarden in de verschillende disciplines van paardensport.

De clinic zal beginnen met een voorstelronde, vervolgens geeft Miranda uitleg over paardensportmassage en zal zij een demonstratie geven. Daarna kunnen de deelnemers zelf in groepjes aan de slag op de aanwezige paarden.

De clinic zal zich concentreren op massage van de rug.

Na afloop kun je natuurlijk vragen stellen en je krijgt korting op de eerste behandeling van je eigen paard.

De clinic begint om half 10 en duurt ongeveer tot 12 uur. Bij voldoende aanmeldingen zal er aan het begin van de middag een tweede clinic gegeven worden. Deelname kost €12,50 voor leden en €15,- voor niet leden.

Meer info vind je [hier](#) op de website. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [clinics@lrdubbeldam.nl](mailto:clinics@lrdubbeldam.nl).

### Sinterklaasbingo

Omdat de bingo telkens een groot succes is organiseert de feestcommissie komend jaar 2 bingo's!

De eerste is de Sinterklaasbingo op vrijdagavond 29 november.

Zorg dat je erbij bent want de hoofdprijs is weer niet mis: een fotocamera met WIFI!

De bingo start om 20.00 uur in onze kantine aan de Schenkeldijk, iedereen is welkom en de toegang is gratis.

### Kerstbal

Op zaterdag 21 december is ons jaarlijkse kerstbal.

Dit jaar kun je onder het genot van een hapje en een drankje genieten van muziek en zang verzorgd door Dave Baaij.

Het kerstbal begint om 20.00 uur en kost €30,- per persoon inclusief drank en hapjes.

Gepaste kleding is gewenst! Opgeven kan bij [Anja](#).

Heeft u geen belangstelling meer of ontvangt u deze brief ongevraagd: klik dan [hier](#) om u af te melden.

Voor mededelingen welke u graag in de nieuwsbrief geplaatst zou zien is het mailadres: [nieuwsbrief@lrdubbeldam.nl](mailto:nieuwsbrief@lrdubbeldam.nl)

De samensteller behoudt zich het recht voor uiteindelijk over plaatsing te beslissen.