



### Welkom

bij weer een nieuwe nieuwsbrief van LR & PC Dubbeldam EO. In deze nieuwsbrief zullen we proberen u van alle zaken rondom onze vereniging op de hoogte te houden. Zoals activiteiten van de feestcommissies en wedstrijdcommissies, mededelingen van het bestuur en nieuwsfeiten met betrekking tot onze rijvereniging.

**Wordt deze nieuwsbrief niet goed weergegeven? Klik hier of ga naar de [website!](#)**

### Onverwachte menclinic

Op zondag 11 september kreeg ik een sms van Pauline of ik mee wilde doen met een menclinic van meneer de Groot, nou dat leek me wel wat. De les vond plaats op dinsdag 13 september.

Pauline met Hendrik, Berber met Zorro en ikzelf met Ovikio deden deze avond mee.

De planning liep iets anders, dit omdat meneer de Groot in de file terecht was gekomen. Pauline begon als 1<sup>e</sup> met dressuurles. Na ongeveer een half uur hard werken en flink zweten werd er een vaardigheidsparcours uitgezet voor ons. Om de beurt reden we op aanwijzingen tussen en om de pionnen. Meneer de Groot stond achterop en gaf ons tips en aanwijzingen. Ik vind die pionnen nog steeds erg dicht bij elkaar staan en Ovikio heeft niet altijd door dat de kar achter hem breder is dan hijzelf, maar met de tips van meneer de Groot ging het steeds beter.

Toen iedereen hiermee klaar was kregen Berber en ik samen dressuurles. Eerst vol goede moed in de buitenbak, maar toen het weer ons in de steek liet zijn we toch maar naar de binnenbak gegaan. Oviek deed echt super zijn best. Met de tips en adviezen zijn we aan de slag gegaan.

Het was echt een super leuke les, we hebben veel geleerd en zijn een ervaring rijker.

Bedankt voor deze leuke avond!

Groetjes, Barbara Naaktgeboren.

### Eerste Hulp Bij Sportongevallen

Op maandag 24 oktober wordt in het stadskantoor een workshop eerste hulp bij sportongevallen gegeven.

Tijdens deze gratis workshop wordt een korte inleiding gegeven over preventie van algemeen voorkomende blessures in de sport. Diverse aspecten van blessurepreventie worden behandeld, bijvoorbeeld belastbaarheid, herkennen van blessures, eerste hulp, nazorg en verbandmateriaal.

De workshop wordt gegeven van 19.30 tot 22.00 uur, in vergaderzaal 3 van het stadskantoor. Opgeven kan tot 14 oktober door te mailen naar Angela Verkerk via: [as.verkerk@dordrecht.nl](mailto:as.verkerk@dordrecht.nl).



### Gemaskerd bal

Op zaterdag 29 oktober wordt er weer een themafeest op onze vereniging gegeven. Het thema is deze keer:

#### **Gemaskerd bal**

Dj Enrico kan hierbij natuurlijk niet ontbreken.

Het feest begint om half 9 en is om 1 uur weer afgelopen.

De toegang is gratis en gepaste kleding is natuurlijk gewenst.

### Onderlinge wedstrijd

Het is nog steeds mogelijk jezelf in te schrijven voor de onderlinge wedstrijd op zondag 13 november.

De onderlinge wedstrijden worden 5 keer per jaar georganiseerd door een grote groep enthousiaste vrijwilligers van onze manege. Al onze leden mogen hieraan meedoen, dus...

- Wil je een keer deelnemen aan een wedstrijd maar heb je geen officiële startkaart?
- Heb je wel een startkaart maar wil je wat extra wedstrijdervaring opdoen? Misschien in een hogere klasse?
- Wil je aan een springwedstrijd deelnemen maar wil je zelf bepalen hoe hoog je springt?

Dat kan allemaal op de onderlinge wedstrijden! Dus geef je op voor de onderlinge wedstrijd op 13 november want het zou toch jammer zijn als deze bijzondere wedstrijden helemaal verdwijnen?!

Opgeven kan via mail naar [Marianne](mailto:Marianne) of via de intekenlijst in de wachtruimte.

### Clinic Karin van Dijk-Euser

Door de vele enthousiaste reacties op haar dressuurclinics van vorig jaar komt Prix st. George amazone Karin van Dijk-Euser opnieuw naar onze vereniging. Zij zal twee dagen achter elkaar diverse lessen geven aan groepjes van twee combinaties. Deze lessen zijn 45 minuten per koppel.

De clinics zullen gegeven worden op zaterdag 26 en zondag 27 november.

Deelname kost €17,50 voor leden en €25,00 voor niet leden.

Opgeven kan via mail naar [clinics@lrdubbeldam.nl](mailto:clinics@lrdubbeldam.nl).

Afmelden kan kosteloos tot 19 november, bij afmelden na 19 november wordt het inschrijfgeld in rekening gebracht.



### Groepslessen

Er zijn nog plaatsen beschikbaar in diverse groepslessen.

Als je aan een groepsles wil deelnemen kun je contact opnemen met Netty Groeneveld (078-6165770) of [Caroline de Deugd](mailto:Caroline.de.Deugd) (078-6166167).

In overleg zullen zij bepalen in welke groepsles je past.

### Wedstrijden

23 oktober	Dressuur mannen
6 november	Dressuur paarden en pony's
13 november	Onderlinge wedstrijd dressuur en springen
11 december	Dressuur paarden en pony's
15 januari	Dressuur paarden en pony's
22 januari	Onderlinge wedstrijd dressuur en springen
12 februari	Dressuur paarden en pony's

**Bezoekt u ook onze website**

[www.lrdubbeldam.nl](http://www.lrdubbeldam.nl)



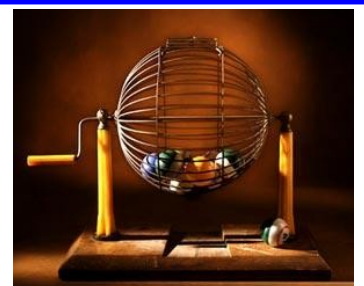
### Algemene ledenvergadering

Op donderdag 24 november om 20.00 uur wordt in de kantine de najaarsvergadering gehouden. Alle onze leden zijn van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

### Bingo

De jaarlijkse bingo zal gehouden worden op zaterdag 26 november. Natuurlijk zijn er weer mooie prijzen te winnen en hebben we een geweldige hoofdprijs.

De bingo begint om 20.00 uur in de kantine van onze vereniging. Iedereen is welkom! Neem wel zelf een pen mee.



### Kerststukje

Op woensdag 14 december is het weer kerstknutselavond in de kantine!

Wij gaan die avond onder begeleiding van Carolyne van de Hobbykamer een kerststukje in zilver en wit maken. In het kerststukje worden ook twee champagneglazen verwerkt voor de nodige knipoog naar het komende nieuwe jaar.

Deze workshop kost €25,- per persoon en begint om 19.30 uur.

Opgeven kan tot 1 december bij Agnes (06-10554489) of via [clinics@lrdubbeldam.nl](mailto:clinics@lrdubbeldam.nl).

Graag vooruit betalen om alle benodigdheden aan te kunnen schaffen.

Heeft u geen belangstelling meer of ontvangt u deze brief ongevraagd: klik dan [hier](#) om u af te melden.

Voor mededelingen welke u graag in de nieuwsbrief geplaatst zou zien is het mailadres: [nieuwsbrief@lrdubbeldam.nl](mailto:nieuwsbrief@lrdubbeldam.nl)

De samensteller behoudt zich het recht voor uiteindelijk over plaatsing te beslissen.